

LA CANTINE DES YOGIS

Cuisine ouverte de 9h à 16h

*Bienvenue dans votre cantine
Un espace calme et serein, au cœur de la nature, conçu pour savourer un instant gourmand
Pour préserver la quiétude du lieu, prière de respecter le silence*

SÉRÉNITÉ	1 shhiwate & 1 boisson / matcha +10	70
FRAÎCHEUR	1 shhiwate & 1 jus frais	90

A BOIRE

Eau minérale 75cl	40
Citronnade eau aromatisée au citron, basilic et gingembre	40
« Skinjbir » concombre, céleri, gingembre et citron	65
« Bnine » banane, lait, amande et datte	65
« Barba » betterave, orange, carotte, pomme verte	65
<i>Nos jus sont frais, préparés minute</i>	
Verveine infusée	40
Thé glacé	40
Expresso, macchiato, décaféiné	30
Matcha latte (+10 dans la formule)	50
Café latte	40
Double expresso	40
Cappuccino	40
Chocolat chaud	40

*N'hésitez pas à demander votre boisson en option frappée
Nous proposons du lait de vache, d'avoine et d'amande,
merci de préciser votre préférence*

A MANGER

♦ Shhiwates du jour, faites maison	
Boule d'énergie	35
Sablé maison	35
Cookie au chocolat noir (*)	35
Cake du jour maison (*)	35
♦ Sabah Ennor	
Omelette aux graines de courge et tournesol	80
Œufs brouillés sur « harcha » aux olives (*) (**)	80
Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron	80
Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand	80
Granola-bowl : yaourt, granola maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel	90
Porridge : flocons d'avoine, lait d'amande, cannelle, dattes, bananes, amlou, yaourt, miel	90
Sandwich au poulet : baguette de pain complet, tomates confites, chèvre frais (*) (**)	120
Servi avec des frites de patates douces	

(*) plat contenant du gluten / (**) plat non- végétarien
Nos prix de vente sont soumis à un service charge de 10%

LA CANTINE DES YOGIS

Kitchen is open from 9 a.m. to 4 p.m.

Welcome to your canteen

A calm and serene place, surrounded by nature, designed to savor a gourmet moment

To preserve the tranquility of the space, please remain silent

SERENITY	1 shhiwate & 1 drink / matcha +10	70
FRESHNESS	1 shhiwate & 1 juice	90

TO DRINK

Mineral water 75cl	40
Lemonade water flavored with lemon juice, basil and ginger	40
« Skinjbir » cucumber, celery, ginger, and lemon	65
« Bnine » banana, milk, almond, and date	65
« Barba » beetroot, orange, carrot, and green apple	65
<i>Our juices are made fresh</i>	
Infused verbena	40
Iced tea	40
Espresso, macchiato, decaffeinated	30
Matcha latte (+10 in the formula)	50
Caffè latte	40
Double espresso	40
Cappuccino	40
Hot chocolate	40

Feel free to ask for your iced beverage option

*We offer cow's milk, oat milk, and almond milk;
please specify your preference*

TO EAT

♦ Homemade shhiwates of the day	
Energy ball	35
Homemade shortbread	35
Dark chocolate cookie (*)	35
Home-made cake of the day (*)	35
♦ Sabah Ennor	
Pumpkin and sunflower seed omelet	80
Scrambled eggs on olive harcha (*) (**)	80
Oat bran pancake, avocado, cottage cheese, and lemon	80
Chia pudding with berries and almond milk, grated coconut and gourmet coulis	80
Granola-bowl: yogurt, homemade granola, roasted figs, mango, turmeric, and honey	90
Porridge : oatmeal, almond milk, chia seeds, cinnamon, dates, bananas, amlou, yogurt and honey	90
Wholemeal chicken sandwich : sun-dried tomatoes and fresh goat cheese (*) (**)	120
Served with sweet potatoes fries	

(*) Dish containing gluten / (**) Non-vegetarian dish

Our sales prices are subject to a 10% of service charge