



timijja

S P A



TIMIJA BY TIGMIZA

Au Tigmiza, c'est une tradition, chaque espace évoque un univers, raconte une histoire...

Le Spa, véritable bulle de douceur avec ses murs tapissés couleur Menthe à l'eau, a choisi de raconter la sienne en mettant à l'honneur la « Timijja » ; une plante discrète mais de caractère...

Cette variété de menthe sauvage, au parfum délicat, aux feuilles rondes, douces et laineuses, borde les cours d'eau de la vallée magique de l'Atlas.

Pour profiter au mieux de l'expérience au sein de cet espace intimiste et découvrir la richesse du patrimoine marocain, nous vous avons concocté un menu de soins authentiques et précieux, mettant à l'honneur la Menthe du Maroc ainsi que d'autres produits nobles tel que ; la Rose du Dades, le Safran de Taliouine, le Miel de l'Atlas, l'Argan, la Figue de barbarie ou la Fleur d'oranger...

Tous sont issus du terroir marocain, possèdent mille et une vertus et sont imprégnés de traditions ancestrales. L'escale au « Timijja Spa » est la promesse d'un fabuleux voyage sensoriel, une découverte de recettes de beauté éternelle dans une maison traditionnelle marocaine.

PRATIQUE

Réservation

Le « Timijja Spa » est ouvert tous les jours, de 9h30 à 20h00.

Afin d'organiser au mieux vos soins, merci de prendre rendez-vous directement auprès du Spa, dès votre arrivée.

Les soins sans rendez-vous ne pourront être garantis.

Annulation

L'annulation sans frais est valable jusqu'à 24h avant le soin.

Au-delà, 50% du montant total de la prestation sera facturé.

Conseils

Afin de vivre pleinement l'expérience, nous vous invitons à vous présenter à l'accueil du Spa vêtu de votre peignoir, 15 min avant le début de votre soin.

Nous vous prions de laisser tout objet de valeur dans le coffre de votre chambre.

Enfants

Pour des raisons de sécurité, seuls les enfants de plus de 8 ans, sont admis au spa, à condition d'être accompagnés de leurs parents.

Pour plus d'information, veuillez contacter la réception du Spa en composant le 251.

En vous souhaitant une excellente expérience au « Timijja Spa »

SOINS CORPS

HAMMAMS



Pureté

30 min - 450 Dhs

Après une détente au hammam, un gommage de la peau au sucre aromatisé pour une exfoliation en douceur, suivi d'un enveloppement au ghassoul à l'eucalyptus et d'un masque purifiant du visage.



Beldi

50 min - 800 Dhs

L'expérience traditionnelle du hammam marocain avec son bain de savon noir parfumé à l'huile d'olive et à l'eucalyptus, suivi d'un gommage au gant « Kessa » et d'un enveloppement corps de ghassoul aux plantes.

Le soin s'achève par un shampoing puis la pose d'un masque pour vos cheveux.



Timijja Signature

60 min - 950 Dhs

Un soin sur mesure conçu pour procurer une expérience unique à travers un voyage sensoriel. Le soin débute par un bain de vapeur, enduit de savon noir à l'eucalyptus riche et hydratant, suivi d'une exfoliation au gant « Kessa », puis d'un shampoing et masque pour sublimer vos cheveux.

Le soin se poursuit par un enveloppement du corps au ghassoul 7 plantes combiné à la pose d'un masque visage à l'argile blanche. Pour terminer, un léger gommage du corps aux sels et huiles essentielles, suivi d'un modelage à l'huile d'argan.

SAUNA

20 min - 150 Dhs

Un bain de chaleur sèche stimulant le système immunitaire, améliorant la circulation sanguine et permettant d'éliminer les toxines du corps.

MASSAGES



Relaxant 50 min - 750 Dhs

Massage délassant à l'huile d'argan tiède, aromatisée à la senteur de votre choix, pour un pur moment de détente dans une bulle de plaisir.



Tonique 50 min - 850 Dhs

Un massage en profondeur avec des variations d'intensité, dénouant les contractions musculaires les plus ancrées et renouant avec le bien-être.



Pierres Chaudes 75 min - 1100 Dhs

Déposées avec soin sur des points énergétiques précis, les pierres volcaniques, réputées pour leurs vertus apaisantes, diffusent leur chaleur et libèrent le corps de toutes les tensions accumulées procurant ainsi une véritable sensation de lâcher-prise.



Plénitude Bougie 50 min - 900 Dhs

En fondant, la bougie produit une huile de massage chaude et délicatement parfumée, laissant un effet satiné sur votre peau.

Enrichi au karité, ce soin adoucit et nourrit la peau et apporte un profond sentiment de relaxation et de bien-être du corps et de l'esprit. Véritable trésor de volupté.



Future Maman 45 min - 850 Dhs

Un massage doux dédié aux femmes enceintes, idéal pour soulager la sensation de jambes lourdes, libérer avec délicatesse les tensions du bas du dos et améliorer l'élasticité de la peau.

Un moment de légèreté et de sérénité.

Massage recommandé à partir de 3 mois.



Bonheur du Dos 30 min - 450 Dhs

Combinant points de pression ciblés, mouvements larges et fluides et pétrissage musculaire, ce trio de techniques de massage est parfait pour décharger les muscles du dos des tensions accumulées, procurant à la fois une sensation de détente immédiate et d'harmonie entre le corps et l'esprit.



Visage d'Ange *30 min - 450 Dhs*

Les lissages et accu-pressions effectués sur le visage, la nuque, et le cuir chevelu permettent d'activer la circulation sanguine et ainsi détendre les terminaisons nerveuses. Ce modelage est idéal pour un visage reposé et rajeuni.



Régal des Jambes *30 min - 450 Dhs*

Massage délassant des jambes aux huiles essentielles, suivi d'un modelage des pieds selon les techniques de réflexologie plantaire. Les jambes retrouvent légèreté et tonus.

MASSAGES EN DUO



Tête à Tête *60 min – 1600 Dhs pour deux*

Massage « Relaxant » ou « Tonique »

Un moment de pure détente avec votre partenaire dans une ambiance apaisante.

Une pause bien-être à partager, pour éveiller vos sens et créer un moment précieux à deux.



En Famille *30 min - 900 Dhs pour deux*

Un massage relaxant à expérimenter avec votre enfant, l'occasion de partager ensemble un moment privilégié tout en vous accordant une pause bien être.

SOINS DU VISAGE



Sublime Eclat

30 min - 500 Dhs

Un soin douceur ressourçant et illuminateur, parfait pour réveiller l'éclat de votre visage et le tonus de votre peau. Le masque éclat qui le compose est riche en plantes aux propriétés nettoyantes et nourrissantes, procurant hydratation, éclat naturel à la peau pour un effet « bonne mine »



Fondamental

50 min - 800 Dhs

Un soin qui s'adapte à votre type de peau. Après un nettoyage en profondeur, pour éliminer les impuretés, un gommage doux est appliqué pour exfolier les cellules mortes de la peau et favoriser le renouvellement cellulaire. Le soin se poursuit par l'application d'un masque au miel et huiles essentielles pour nourrir la peau en profondeur et lui redonner de la vitalité.



Révélation Jeunesse

50 min - 900 Dhs

Un soin anti-âge, hydratant et rajeunissant qui débute par un nettoyage léger pour préparer la peau à recevoir les bienfaits du masque à la spiruline. S'en suit un modelage au sérum précieux à l'argan enrichi de graines de figes de barbarie.

Ce protocole offre à la peau du visage un traitement complet et efficace, lui rendant souplesse et vitalité, luttant ainsi contre le vieillissement cutané.

RITUELS & EXPERIENCES

Pour découvrir davantage de rituels ancestraux de beauté marocaine, l'expérience se prolonge en combinant les soins.



Tigmiza Signature

160 min - 2500Dhs

Hammam « Timijja Signature » 60min

Massage « Relaxant » ou « Tonique » 50 min.

Soin du visage « Révélation Jeunesse » 50 min



Evasion

150 min- 1900 Dhs

Massage « Pierres Chaudes » 75 min

Soin du Visage « Fondamental » 45 min

Mise en beauté des mains ou pieds 30min



Détente Intense

75 min -1100 Dhs

Hammam « Pureté » 30 min

Massage «Relaxant» ou « Tonique» 45 min



Romance

95 min - 3 200 Dhs pour deux

Pour perdre la notion du temps et savourer un pur moment de détente à deux.

Hammam « Hammam Beldi » en Duo 45 min

Massage « Plénitude Bougie » en Duo 50 min



Instant Maman

90 min - 1100 Dhs

Massage « Régal des jambes » 30 min

Massage « Visage d'Ange » 30 min

Mise en beauté des mains ou pieds



AUTOUR DU MARIAGE

Pour les belles occasions, le Tigmiza offre aux futurs mariés et à leurs proches de disposer d'une partie du Spa. Un espace privé est dédié aux préparatifs de la mariée, dans le confort, le calme et l'intimité. Parce que c'est un grand jour, un cérémonial lui est dédié. Idéal pour entamer sereinement une vie à deux dans une atmosphère imprégnée de traditions.



Rituel « Lalla wa Sidi »

Demi-journée – 6900 Dhs pour deux

Cérémonie du hammam « Timijja Signature » en duo
Massage « Plénitude Bougie » ou « Pierres chaudes » en duo
Soin du Visage « Fondamental » en duo
Manucure et pédicure en duo



Rituel Lalla « Laarossa »

Demi-journée - 2 900 Dhs

Hammam «Beldi » 45 min
Massage «Relaxant» 45min
Soin du Visage « Le fondamental » 45min
Manucure
Pédicure



Rituel Sidi « Moulay Sultan »

125min -1900 Dhs

Hammam « Beldi » 45min
Massage « Relaxant ou tonique » 50 min
Soin de visage « Sublime Eclat » 50min

SOINS BEAUTÉ

MAINS & PIEDS



Mise en beauté mains ou pieds

30 min - 250 Dhs

Léger nettoyage, limage, modelage et pose vernis



Soins des mains

Soin relaxant complet des mains : gommage, masque nourrissant et massage, associé à une manucure et pose vernis, pour apporter souplesse et douceur à la peau.

Vernis normal *45 min - 400 Dhs*

Vernis semi permanant *50 min - 500 Dhs*



Soins des pieds

Soin relaxant complet des pieds : gommage, masque nourrissant et massage, associé à une pédicure et pose vernis, pour apporter confort et souplesse aux pieds.

Vernis normal *60 min - 450 Dhs*

Vernis semi permanant *65 min - 550 Dhs*



Petite fée

Vernis normal *30 min 250 Dhs*

L'instant beauté pour petites et jeunes filles : un limage, masque et pose de vernis à ongles

EPILATIONS

Les épilations sont réalisées à la cire chaude

Jambes entières	300 Dhs
Demi - jambes	200 Dhs
Demi - Bras	200 Dhs
Bord de maillot	200 Dhs
Maillot intégral	400 Dhs
Aisselles	150 Dhs
Sourcils / Duvet / Menton	150 Dhs

COIFFURE

Un espace coiffure est dédié pour vos soins cheveux

Coiffure sur demande

Maquillage sur demande



timijja

S P A