

## A BOIRE

Ginger shot

## BOISSONS CHAUDES Expresso

Expresso	30
Expresso macchiato	30
Décaféiné	30
Double expresso	40
Cappuccino	40
Café latte / expresso allongé, lait	40
Matcha latte / matcha, lait, vanille	50
Chocolat chaud	40
Thé vert marocain Gunpowder et menthe fraiche	30
Thés Verts	
Arabic Nights / gingembre et citronnelle	40
Sencha zen / thé vert	40
Thés Noirs	
Masala Chaï / cannelle, poivre noir et cardamome	40
1001 nights / thé noir, pétales de rose et pétales fleur d'oranger	40
Infusions	
Louisa	40
feuilles de verveine de la montagne	
Ginger Calm	40
gingembre, réglisse, citronnelle, lavande, camomille et pétales de rose	
Camomille Breeze	40
camomille, hibiscus, églantier, fleur d'orange, menthe et citronnelle	70
BOISSONS FROIDES	
Eau plate ou pétillante	40
Jus frais, préparés minute à partir de l'extracteur	
Skinjbir concombre, céleri, gingembre et citron	70
Bnine banane, lait, amande et datte	70
Limoun orange carotte namplemousse et mangue	70

Nous proposons du lait de vache, d'avoine, d'amande, de soja et de coco. Merci de préciser votre préférence 70

## A MANGER

Duo de boules d'énergie  Cookie au chocolat  Crackers maison  Sabah Ennor  Omelette aux graines de courge et tournesol  Cufus brouillés sur « harcha » aux olives (*) (**)  Salette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron  Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron  Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand  Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  Bissaha A partir de midi  Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  90  Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue  70  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  Cheesecake à la pistache	Shhiwates du jour, faites maison	
Cookie au chocolat Crackers maison  Sabah Ennor  Omelette aux graines de courge et tournesol CEufs brouillés sur « harcha » aux olives (*) (**) Saloatet de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand 90 Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  90  Bissaha A partir de midi Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches 100 Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche 110 Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche 110 Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri 110 Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**) 180 Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés Lassi à la mangue 70 Fondant chocolat-banane et cacahuètes 90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Duo de boules d'énergie	40
Sabah Ennor  Omelette aux graines de courge et tournesol  CEufs brouillés sur « harcha » aux olives (*) (**)  Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron  Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand  Granola-bowl: yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  Bissaha A partir de midi  Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  Jartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Fruits frais assaisonnés  Fruits frais assaisonnés  Pondant chocolat-banane et cacahuètes  90  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	[1] [1] [1] [1] [1] [1] [1] [1] [1] [1]	40
Omelette aux graines de courge et tournesol  CEufs brouillés sur « harcha » aux olives (*) (**)  Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron  Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand  90  Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  90  Bissaha A partir de midi  Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  90  Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  5alade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  110  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  70  Lassi à la mangue  70  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  90  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Crackers maison	40
CEufs brouillés sur « harcha » aux olives (*) (***)  Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron  Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand  90  Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  90  Bissaha A partir de midi  Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  90  Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  110  Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  110  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  110  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  180  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  70  Lassi à la mangue  70  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  90  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Sabah Ennor	7/.
CEufs brouillés sur « harcha » aux olives (*) (***)  Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron  Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand  90  Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  90  Bissaha A partir de midi  Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  90  Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  110  Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  110  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  110  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  180  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  70  Lassi à la mangue  70  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  90  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Omelette aux graines de courge et tournesol	70
Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  Bissaha A partir de midi Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta 110 Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche 110 Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**) 180 Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates Fruits frais assaisonnés 70 Lassi à la mangue 70 Fondant chocolat-banane et cacahuètes 90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	에게 하다 사람들이 많아 가는 아는	80
Chia Pudding aux fruits rouges et lait d'amandes, coco râpée et coulis gourmand Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel  Bissaha A partir de midi Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta 110 Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche 110 Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**) 180 Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates Fruits frais assaisonnés 70 Lassi à la mangue 70 Fondant chocolat-banane et cacahuètes 90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Galette de son d'avoine, avocat, fromage blanc, citron	80
Bissaha A partir de midi  Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  70 Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  110 Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  110 Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  110 Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  180 Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  180 Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  180  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  70 Lassi à la mangue  70 Fondant chocolat-banane et cacahuètes  90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco		90
Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches  Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  110 Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche 110 Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri 110 Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  180 Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue Fondant chocolat-banane et cacahuètes  90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Granola-bowl : yaourt nature, granula maison, figues rôties, mangue, curcuma et miel	90
Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  110  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Fruits frais assaisonnés  Cassi à la mangue  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  90	Bissaha A partir de midi	
Tartare de betteraves, avocats, pamplemousse et feta  Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche  Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  110  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  90	Soupe du moment, cèleri, cardamome, graines de coriandre et pistaches	90
Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri  Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  110  110  110  110  110  110  110	나를 보고 있는데 그는 것이 그렇게 살아보는 아이들이 되었다면 하는데 하는데 하는데 되었다면 하는데 되었다면 하는데	110
Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)  Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  180  70  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  90  90	Salade de quinoa, mangue, avocat, endives, graines de sésame, coriandre fraiche	110
Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties  Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  180  70  90	Salade d'herbes, chou-fleur rôti, feta, tofu grillé, concombres, radis et sauce chimichurri	110
Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja  Halawiyates  Fruits frais assaisonnés  Lassi à la mangue  Fondant chocolat-banane et cacahuètes  Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  180  90	Filet de poulet au pesto, tomates confites et chèvre frais sur tartine de pain complet (*) (**)	180
Halawiyates Fruits frais assaisonnés Lassi à la mangue Fondant chocolat-banane et cacahuètes Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco  90	Burger de tempeh, potatoes de patates douces rôties	180
Fruits frais assaisonnés 70 Lassi à la mangue 70 Fondant chocolat-banane et cacahuètes 90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco 90	Shala-bowl / riz, wakame, carottes, saumon gravlax, chou, pois gourmands, edamame, soja	180
Lassi à la mangue 70 Fondant chocolat-banane et cacahuètes 90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco 90	Halawiyates	
Fondant chocolat-banane et cacahuètes 90 Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco 90	Fruits frais assaisonnés	70
Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	Lassi à la mangue	70
그림을 들어보고 있는데 그를 하는데 불어 없는데 얼마나 아이들은 얼마나	Fondant chocolat-banane et cacahuètes	90
Cheesecake à la pistache	Gâteau aux myrtilles et à la crème de coco	90
	Cheesecake à la pistache	90

Tous nos plats sont élaborés à partir de farine sans gluten sauf (\*) Tous nos plats sont végétariens sauf (\*\*)

(\*) : contient du gluten (\*\*) : non- végétarien



